



Dated : 05/05/2025

To Whom It May Concern

Subject : Medical Recommendation Regarding Travel for Patient	موضوع : توصية طبية بخصوص سفر المريض
Patient: Maira Tariq, Passport # : AQ7960604	المريض: مائرة طارق , رقم الجواز : AQ7960604
This letter serves to confirm that Maira Tariq is currently Under my medical care for her pregnancy.	تؤكد هذه الرسالة أن مائرة طارق تحت رعايتي الطبية لحملها.
As of today's date, Maira Tariq is at a gestational age of approximately 8 months, Any time excepted delivery.	اعتباراً من تاريخ اليوم، ميرا طارق في عمر الحمل حوالي 8 أشهر، أي تيمى من المتوقع ولادتها.
Due to her stage of pregnancy age, currently travelling is risks to both the patient and her baby. Travel at this stage, particularly long distances or air travel, can increase the risk of complications such as preterm labor, deep vein thrombosis (DVT), and discomfort. Furthermore, access to appropriate obstetric care may be limited while traveling, which could compromise her health and safety should an emergency arise.	نظرا لمرحلة عمرها في الحمل , فإن السفر حاليا يمثل خطرا على كل من المريضة وطفلها. يمكن أن يؤدي السفر في هذه المرحلة , وخاصة المسافات الطويلة أو السفر الجوي , إلى زيادة خطر حدوث مضاعفات مثل المخاض المبكر وتجلط الأوردة العميقة (DVT) وعدم الراحة. علاوة على ذلك, قد يكون الوصول إلى رعاية التوليد المناسبة محدودا أثناء السفر, مما قد يضر بصحتها وسلامتها في حالة حدوث حالة طارئة..
Based on my medical assessment of her current condition And the stage of her pregnancy, it is my professional medical opinion that travel is medically inadvisable for Lady Maira Tariq at this time.	بناء على تقييمي الطبي لحالتها الحالية ومرحلة حملها , فإن رأيي الطبي المهني هو أن السفر غير مستحسن طبيا للسيدة مائرة طارق في هذا الوقت.
I recommend that she refrain from any types of traveling if known, e.g., all non-essential travel, air travel, long-distance travel for the remainder of her pregnancy, or at minimum until cleared after a follow-up assessment.	أوصيها بالامتناع عن أي نوع من السفر إذا كان معروفا , على سبيل المثال , جميع السفر غير الضروري , أو السفر الجوي , أو السفر لمسافات طويلة لبقية فترة حملها , أو على الأقل حتى يتم تطهيرها بعد تقييم المتابعة. إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات , فلا تتردد في الاتصال
Should you require further information, please Do not hesitate to contact.	التوقيع
Signature Gyna. Specialist Dr. Rafayt Tayabab	أخصائي أمراض النساء الدكتور رافيت طيبة.

DR. RAAYT TAAYABAH
Gyna. Consultant

