مجمع صفاء الدمام الطبي العام
SAFA MEDICAL CENTER DAMMAM
Tel. :013 833 1016 / 834 1016 / 835 1016 - Fax 834 7796

Dated : 26/03/2026

# To Whom it May Concern
# إلى من يهمه الأمر

Subject : Medical Recommendation Regarding Travel For Patient

الموضوع: توصية طبية بشأن السفر للمريض

Patient : Farzana Kousar Muhammad Umair
Passport # : KV4919142
Visa No. : 6156999839
Border No. : 4338418215

المريض : فرزانه كوثر محمد عمير
الرقم الجواز : KV4919142
الرقم تأشيرة : 6156999839
رقم الحدود : 4338418215

This letter serves to confirm that Ms. Farzana Kousar Muhammad Umair is currently under my medical care for her pregnancy.

تؤكد هذه الرسالة أن الآنسة فرزانة كوثر محمد عمير تحت رعايتي الطبية حاليًا بسبب حملها.

As of today's date, Farzana Kousar is at a gestational age of approximately 7 Weeks.

حتى تاريخ اليوم، فارتزانا كوسار في عمر حمل يقارب 7 أسابيع.

At 7 weeks gestational age (GA), the patient is in the first trimester and the embryonic period.

في عمر الحمل 7 أسابيع، المريضة في الثلث الأول من الحمل وفترة الجنين.

Based on my medical assessment of her current condition And the stage of her pregnancy, it is my professional medical opinion that travel is medically inadvisable for Lady Farzana Kousar at this time.

استنادًا إلى تقييمي الطبي لحالتها الحالية ومرحلة حملها، فإن رأيي الطبي المهني هو أن السفر غير مستحب طبيًا للسيدة فرزانه كوثر في هذا الوقت.

I recommend that she refrain from any types of traveling if known, e.g., all non-essential travel, air travel, long-distance travel for the remainder of her pregnancy, or at minimum until for some period (30 days).

أوصي بأن تمتنع عن أي نوع من السفر إذا كان معروفًا، مثل جميع السفر غير الضروري، السفر الجوي، السفر لمسافات طويلة لبقية فترة حملها، أو على الأقل لفترة معينة (30 يومًا).

Should you require further information, please Do not hesitate to contact.

إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات، يرجى عدم التردد في الاتصال.

Safa Medical Center Dammam ** Tel.# : 9200 15898 **
اللياقة الطبية
س.ب: ٢٠٥٥٠٠٦٦١٢
C.R. 2055006612
MEDICAL FITNESS

Signature
Gyna. Specialist r. Rafayt Tayabah
DR. RAFAYT TAAYABAH
Gyna. Consultant

مجمع صفاء الدمام الطبي العام
SAFA MEDICAL CENTER DAMMAM
Tel. :013 833 1016 / 834 1016 / 835 1016 - Fax 834 7796

this document is generated electronically, for verifing check qrCode.

تم إنشاء هذا المستند إلكترونيًا، للتحقق يرجى فحص رمز الاستجابة السريعة.